

# 民主青年新聞

●ホームページ www.dylj.or.jp ●Eメール minsin@dylj.or.jp

見どころ

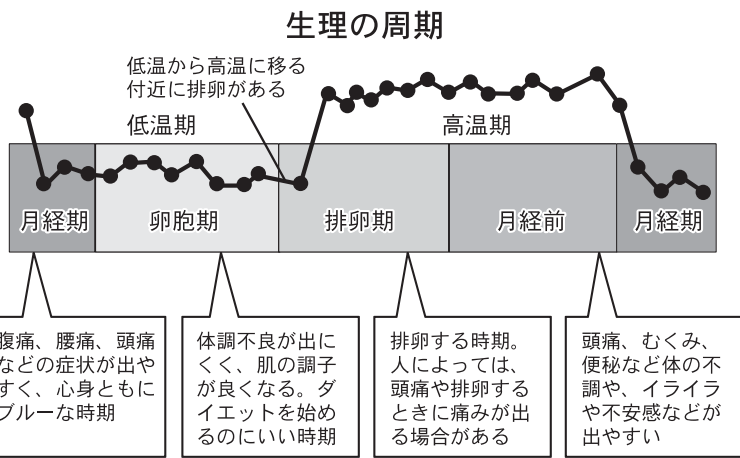
競争と管理の教育 (6、7面)  
 貧困防ぐ生活保護 (3面)  
 「対等・平等」な日米関係の構築を (10、11面)

## 生理休暇 取れてる？



▶「生理休暇の権利があるのは知らなかった」と話す薬剤師の女性(26)。(2月28日、新宿駅)

## 生理との付き合い方



※基礎体温は、通常、「低温期」と、それより平均0.3～0.5度高い「高温期」の変動を示します

「しんぶん赤旗日曜版」(2012年9月23日号)より作成

### なぜしんどくなる？

「自分は生理の症状は重くないから大丈夫」「体はきついけど、休みにくい」。毎月訪れる生理。同じ女性であってもその症状はさまざまです。青年に生理に対する思いを聞き、生理のしくみや生理休暇の取りやすさなど女性を取り巻く環境について考えます。(文中は一部仮名)

女性の子宮の内側は「子宮内膜」という組織で覆われています。内膜は妊娠できるように生理の周期に応じて少しずつ厚くなり、妊娠しなかった場合には剥がれて血液と一緒に体外に排出されます。この出血が生理(月経)です。個人差はありますが一般的な生理は3～10日前頃に精

女性の子宮の内側は「子宮内膜」という組織で覆われています。内膜は妊娠できるように生理の周期に応じて少しずつ厚くなり、妊娠しなかった場合には剥がれて血液と一緒に体外に排出されます。この出血が生理(月経)です。個人差はありますが一般的な生理は3～10日前頃に精

### どんな症状がある？

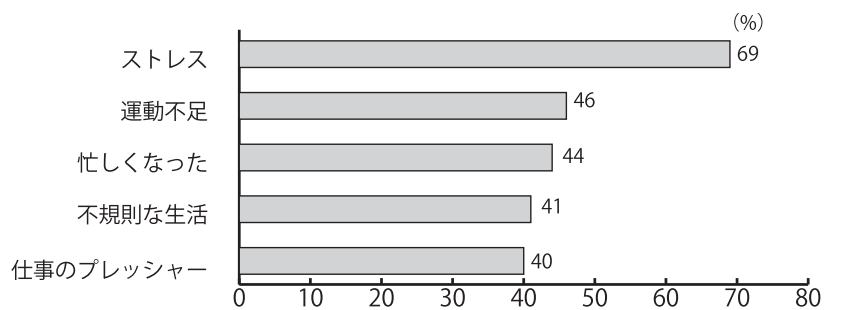
エンジニアの女性(26)は「生理前には眠気があがる。生理痛は重い」、春から社会人になる女性(22)は「生理中は普段気にならないことだらけです。普通はそこまで重くないけど、年に2、3回しんどいときがある」と話します。

### 生理休暇の取得 わずか0.9%

厚生労働省によると、女と定められています(第68条)。医師の診断書などは必要なく、取得の申請は当日でも構いません。休暇日の制限はなく、一日単位でも時間単位でも取ることができます。小松美穂さん(32)は生理が来そうな日に有給を取ったことはありますが、女性が「生理痛が重いと、授業を早退したり、バイトも休んだりする。無理をすれば自分の体調が悪化するから体を守る上でも生理休暇は必要だと思います」と話します。生理休暇の取得はもちろん、生理の不快感や苦痛をこらえて働かなければならない労働環境を改善することも大切です。

「生理休暇は取ったことがない」と言います。「周りも休んだりする。無理をすれば自分の体調が悪化するから体を守る上でも生理休暇は必要だと思います」と話します。生理休暇の取得はもちろん、生理の不快感や苦痛をこらえて働かなければならない労働環境を改善することも大切です。

### 生理が重くなった原因は？



入社前よりも生理痛が「重くなった」「やや重くなった」人 182人回答、複数選択ライオン株式会社 2015年10月27日「生理(月経)に関する意識調査」より作成